

Din această săptămână au început evaluările din cadrul proiectului „O viață dreaptă” inițiat de Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis în parteneriat cu centrul de recuperare Starmedica. După campania de informare din cadrul școlilor desfășurată luna trecută unde au fost împărțite flyere informative în cadrul ședințelor cu părinții, voluntarii au început în această săptămână evaluările afecțiunilor coloanei.

*„Până în momentul de față am desfășurat activitățile proiectului în 6 școli, iar rezultatele sunt devastatoare. După primele centralizări rezulta ca 71,43% dintre copii au cel puțin o afecțiune și doar 8,16% au o coloană sănătoasă și fără probleme. Diferența de 20,41% sunt copii care au lipsit sau au refuzat evaluarea. Menționăm că evaluările s-au desfășurat cu specialiști kinezioterapeuți și voluntari dintre studenții la Universitatea 1 Decembrie 1918 Facultatea de kinezioterapie și motricitate specială”* a spus Dragoș Medrea președintele Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis.

Proiectul „O viață dreaptă” are ca scop identificarea afecțiunilor coloanei, iar grupul țintă sunt copiii de clasa a 6-a , moment în care aceste afecțiuni debutează. Rezultatele obținute vor fi cuprinse într-un studiu și publicate .

*„Dorim să prevenim agravarea acestor afecțiuni, care vor duce spre un adult cu probleme de coloană vertebrală. Kinezioterapia este esențială pentru copiii care au fost depistați cu deficiențe fizice. Sunt exerciții care se pot face de copii în centre de recuperare medicală, la orele de sport sau acasă. De asemenea băncile care nu sunt întotdeauna ergonomice, iar ghiordanele încărcate contribuie la dezvoltarea acestor afecțiuni. Acest proiect dorim să fie un început al conștientizării acestor probleme”* Adela Neamțu , kinezioterapeut din cadrul proiectului.