

Proiectul inițiat de către **Clubul Rotary Alba Iulia Civitas Solis** în parteneriat cu **Centrul de recuperare medicală Starmedica** își propune efectuarea unei evaluări elevilor din clasele VI -a din toate școlile din municipiul Alba Iulia în scopul recuperării afecțiunilor coloanei vertebrale. De aceste evaluări vor beneficia aproximativ **550 de copii**.

Proiectul se va derula în colaborare cu **Inspectoratul Școlar al Județului Alba, Școlile Generale din Alba Iulia, și SC Starmedica Alba Iulia**, iar perioada de desfășurare este Martie – Iunie 2017.

Pe parcursul derulării celor **3 etape** se vor marca etapele importante prin susținerea unor conferințe de presă alături de partenerii și specialiștii implicați în proiect, care au ca scop informarea comunității în legătură cu evoluția proiectului precum și asupra acestei patologii.

Proiectul se va desfășura în 3 etape :

- I. Informarea și conștientizarea părinților și cadrelor didactice cu privire la efectele invalidante ale afecțiunilor coloanei
- II. Depistarea precoce a afecțiunilor coloanei vertebrale pentru elevii claselor a VI-a din școlile municipiului Alba Iulia
- III. Interpretarea datelor, întocmire raportare finală și studiu, informare rezultate proiect, prezentare studiu rezultat.

„Acum 3 ani de zile am început acest proiect prin evaluarea și diagnosticarea a aproximativ 2200 de copii din clasele V, VI, VII și VIII și am obținut rezultate dezastroase . Am avut 3 medici specialiști, 4 fizio-kinetoterapeuți, un asistent medical, 4 asistenți sociali și un psiholog care au ajutat la derularea proiectului cu peste 300 ore voluntariat. Aproape 60% dintre copiii consultați au primit scrisoare medicală . 13,08% au cifoză și atitudine cifotică ; 29,06% copii cu atitudine scoliotică; 13,80% copii cu cifoscolioză; 11,30% copii cu hiperlordoză; 50,36% prezintă platfus. Având în vedere numărul de copii care prezintă astfel de afecțiuni remediable am reluat proiectul și l-am targetat către copii de clasa a 6-a , moment în care se instalează atitudinile acestea. ” , Dragoș Medrea președinte Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis.

Scolioza este o modificare a curburilor fiziologice, mai ales în regiunea lombară, în plan frontal, luând forma literei „C” urmată de o modificare compensatorie apărută în zona următoare, realizând litera „S”. Această deformare observată mai bine din spatele persoanei sau din fața sa, se manifestă spre dreapta sau spre stânga, în funcție greșelile de poziție ale coloanei.

Cifozele sunt deviații ale coloanei vertebrale în plan sagital (în planul vertical de simetrie), prin exagerarea curburilor normale ale coloanei vertebrale. Cifoscolioza este o deviație dublă a coloanei vertebrale, cu convexitate posterioară și curbură laterală.

Netratate, în timp, aceste afecțiuni se pot permanentiza, iar în momentul în care persoana încearcă să adopte o poziție corectă, se declanșează durerile de spate. În 80% din cazuri, cauzele apariției scoliozei nu sunt cunoscute. Scolioza apare de obicei în copilărie sau în adolescență și este asociată cu factori congenitali (spina bifida), cu factori locali (durerea sau spasmul muscular) cu alte

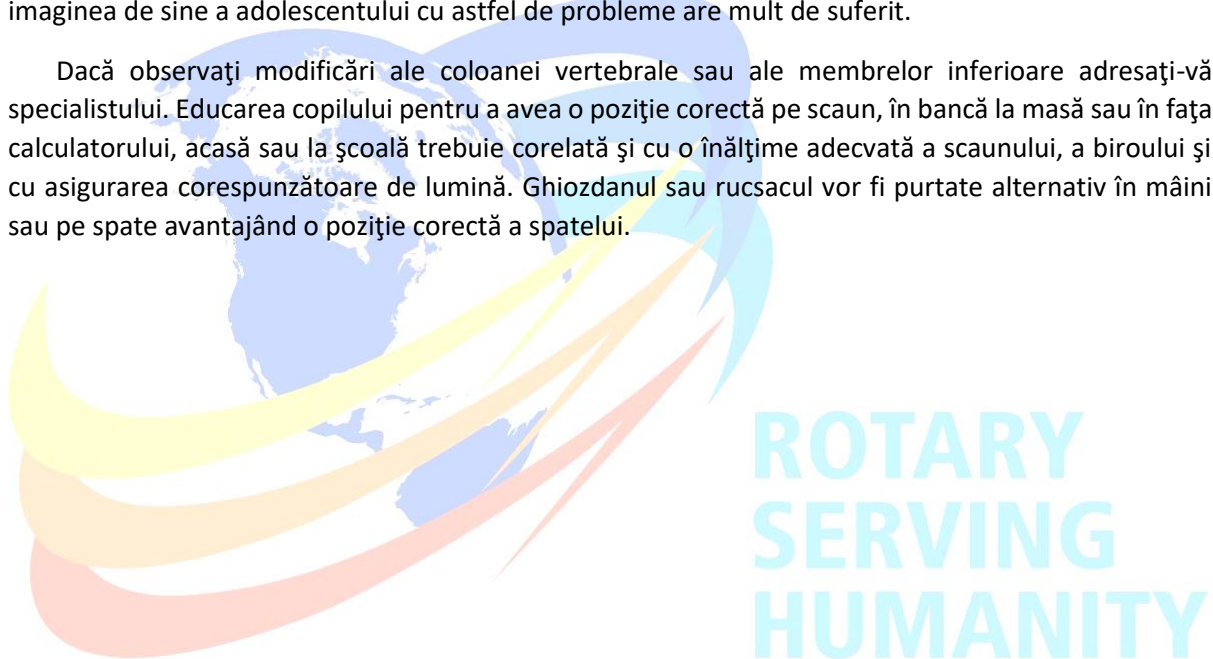
Meetings on Thursday 19:30,
Restaurant Vila Preciosa,
Str. Lucian Blaga, nr.10
Alba Iulia, Alba County, Romania



afecțiuni musculare sau nervoase ori cu inegalitatea membrelor inferioare. Poziția incorectă a copilului pe scaun încă din primii ani de viață, la masă, acasă și apoi la grădiniță, la școală, la birou sau în bancă, purtarea incorectă a ghiozdanului, pot genera în timp o parte din aceste deformări nedorite. Creșterea bruscă în înălțime, evitarea practicării regulate a sportului care întărește musculatura spatelui pot contribui și ele la deformări ale coloanei. Există și alte cauze care pot determina devierile coloanei, cum ar fi: deficitul vitaminei D (rahitism), miopia, modificări ale auzului, care obligă copilul să adopte atitudini poziții asimetrice sau incorecte pentru a compensa defectul în detrimentul unei poziții normale al omului. Aceste boli ar trebui identificate la timp, prin controale de specialitate și tratate ca atare. Modificările coloanei conduc în timp, la alterarea la întregului aparat locomotor, a mișcărilor respiratorii, care la rândul lor vor conduce la modificări ale metabolismului, ale echilibrului glandelor endocrine sau ale sistemului nervos.

Funcția cordului de asemenea este și ea influențată negativ de modificările coloanei sau a cutiei toracice în cazul scoliozelor; activitatea organelor interne este și ea modificată. Nu în ultimul rând imaginea de sine a adolescentului cu astfel de probleme are mult de suferit.

Dacă observați modificări ale coloanei vertebrale sau ale membrelor inferioare adresați-vă specialistului. Educarea copilului pentru a avea o poziție corectă pe scaun, în bancă la masă sau în fața calculatorului, acasă sau la școală trebuie corelată și cu o înălțime adecvată a scaunului, a biroului și cu asigurarea corespunzătoare de lumină. Ghiozdanul sau rucsacul vor fi purtate alternativ în mâini sau pe spate avantajând o poziție corectă a spatelui.



Alba Iulia, RO-510118,
Ion I. C Bratianu Place,
No. 14, Alba County, România
Fax: 004-0258-812240
Email: office@rotaryalba.ro

CIF: 25338644, SEDIU: Alba Iulia, RO-510118,
Ion I. C Bratianu Place, No. 14, Alba County,
România, Cont: RO41BTRL00101205S27295XX,
BANCA TRANSILVANIA, sucursala Alba Iulia